

Sicher in Abwehr, Schlag und Tritt

Kupprüfung beim TuS 09 Rot-Weiß Frelenberg

VON JENNIFER HAPKE

Übach-Palenberg. Kurz vor den Osterferien stand bei der Taekwondo-Abteilung des TuS 09 Rot-Weiß Frelenberg die erste Kupprüfung des Jahres auf dem Programm. 13 Prüflinge bestritten in der Turnhalle an der Weserstraße ihre Prüfung unter den strengen Augen des Prüfers Carsten Müller. Michael Buhler führte die Sportler als technischer Leiter durch die Prüfung.

Vor den Eltern und Verwandten mussten die Prüflinge die Anforderungen für ihren angestrebten Gürtel erfüllen.

Diese bestehen aus der sogenannten Grundschule, also aus vorgegebenen Abwehr-, Schlag- und Tritttechniken, der Poomsae (festgelegte Bewegungsabläufe), dem Taeryon (ein abgesprochener Kampf zwischen zwei Partnern), dem Hosinsul (Selbstverteidigung) und dem Wettkampf. Für fortgeschrittene Anwärter ab dem 4. Kup kommt der Bruchtest (Kyokpa) hinzu.

Die Prüfung startete mit einer Fünfergruppe, und schon nach den ersten Techniken war die Nervosität verflogen. Die Kinder zeigten durchweg prima Leistungen und konnten mit ihrer Prüfung zufrieden sein. Darauf folgten die vier Erwachsenen aus der Elterngruppe. Auch sie überzeugten die Prüfer und zeigten, dass man mit jedem Alter mit dem Taekwondo beginnen kann.

Den Abschluss bildete eine Gruppe aus vier Sportlern, die um die höchsten Gürtel kämpften.

Routiniert meisterten sie die Aufgaben und überzeugten durch ihr sicheres Auftreten.

Nun war es die Aufgabe des Prüfers, die Prüfungsbesten zu ermitteln, was sich aufgrund des hohen Leistungsniveaus nicht ganz einfach gestaltete. Der 51-jährige Jan Michael Regulski erhielt schließlich als Prüfungsbester einen Pokal.

Jürgen Kotzur, 67 Jahre und damit das älteste aktive Mitglied, wurde auch geehrt und zwar für seinen Trainingsfleiß. Er war der einzige Sportler, der bei jeder Trainingseinheit anwesend war und sogar noch zusätzliche Einheiten absolviert hatte, um sich optimal auf die Prüfung vorzubereiten.

Die nächste Prüfung in der Abteilung ist auch schon in Planung. Kurz vor den Sommerferien werden die Kinder noch einmal geprüft, um sich danach wohlverdient in die Sommerferien zu verabschieden. Diese Prüfung wird am Samstag, 8. Juli, stattfinden.

Ergebnisse der Prüfungen

9. Kup (weiß-gelber Gürtel): Kai-Niklas Puspas, Csaba Huszka und Frank Hupfer; 8. Kup (gelber Gürtel): Michelle Schreiter, Meissa Bettahar und Jürgen Kotzur; 7. Kup (gelb-grüner Gürtel): Markus Hefels; 6. Kup (grüner Gürtel): Hamadi Bettahar; 5. Kup (grün-blauer Gürtel): Jonathan Pasch, Jill Lantermann; 4. Kup (blauer Gürtel): Justin Gronau; 3. Kup (blau-roter Gürtel): Anna Zantis; 2. Kup (roter Gürtel): Jan Michael Regulski.



Erfolgreich im Taekwondo: Beim TuS 09 Rot-Weiß Frelenberg stand die erste Kupprüfung des Jahres auf dem Programm. Foto: Jennifer Hapke