

# Mit viel Präzision, Kraft und Kontrolle

Carsten Müller vom TuS Rot-Weiß Frelenberg trägt seit Kurzem den sechsten Dan. Als Supermann sieht er sich aber nicht.

**Übach-Palenberg.** Ob der sechste Dan nun wirklich der siebte Himmel für jeden Tae-kwon-do-Sportler ist, kann auch Carsten Müller nicht wirklich beantworten. „Natürlich geht immer noch mehr“, sagt der 46-Jährige aus Frelenberg, doch die Leistung, den Meistergrad der sechsten Stufe zu erreichen, ist schon eine ganz besondere. „Ohne meine Mitstreiter und Vereinskameraden wäre das aber nicht möglich gewesen“, sagt der sympathische Familienvater, der im echten Leben beim Finanzamt arbeitet.

„Ohne meine Mitstreiter und Vereinskameraden wäre das aber nicht möglich gewesen.“

CARSTEN MÜLLER, TRÄGER DES SECHSTEN DAN

In der Turnhalle an der Annabergstraße in Frelenberg hingegen zeigt er bei einer für unseren Besuch nachgestellten Dan-Prüfungsübung aber, was den wahren Meister ausmacht. Während Müllers Tochter Eleonore ihn attackiert, muss sich Vater Carsten gleichzeitig gegen sein Fleisch und Blut und die Attacken von Dr. Marcus Lancé und Karl-Heinz Maaßen wehren. Das tut er mit Präzision, Kraft und Kontrolle. Und auch, wenn es beim Vater-Tochter-Kampf schon einmal so aussieht, als würden die Fetzen fliegen, bleibt doch alles im kontrollierten Rahmen. Kein Wunder, denn die Vierertruppe, die um den leider verletzten Hans-Dieter Wagner bald wieder ergänzt wird, hat sich sechs Monate lang intensiv auf diese Prüfung vorbereitet.

Zwei mal zwei Stunden pro Woche wird bei den Frelenberger Kampfsportlern, die im Kreis des Hauptvereins TuS Rot-Weiß Frelenberg eine gar nicht so kleine



Im Kampf zeigt Carsten Müller, warum er den sechsten Dan zu Recht tragen darf. Respekt vor den Leistungen seiner Tochter Eleonore, die selbst den Schwarzen Gurt trägt, hat er aber natürlich trotzdem. Fotos: Markus Bienwald

Gruppe ausmachen, ohnehin trainiert. „Dazu haben wir noch Sondertrainings eingefügt, damit auch alles saß“, so Carsten Müller. Lang-

sam führt er noch einmal die wie bei einer Tanzchoreographie ineinandergreifende Abfolge von Bewegungen vor. Und während er scheinbar mit seinen Trainingskollegen, die übrigens auch alle über den zweiten Meistergrad, also Dan, verfügen, über den glatten Turnhallenboden fegt, wird klar, warum Carsten Müller diesen hohen Reifegrad erlangen konnte. Denn sein Blick ist außergewöhnlich fokussiert, seine Aufmerksamkeit gilt nur der Aufgabe, die er sich stellen muss und alles, was um ihn herum geschieht, blendet er aus.

Dabei hat er sich nicht immer dem Kampfsport verschrieben. „Ich bin 1999 zum Verein gekommen, damals hat sich der Vorsitzende Michael Buhler zum Trainer ausbilden lassen, so kam ich schnell herein“, sagt Müller. Nach sechs Jahren hatte er den ersten Dan und damit die niedrigste Stufe des Meisters mit dem schwarzen Gurt erreicht.

„Heute, mit 46, wird der Hochleistungssport aber nicht einfacher“, gibt Carsten Müller zu.

Die Prüfung hatte er schon eine Minute schneller als vorgegeben erfolgreich absolviert. „Eigentlich hat man 2.45 Minuten Zeit“, erinnert er sich zurück, „aber ich habe richtig Gas gegeben und war hinterher entsprechend kaputt“, lacht er heute.

\* Zeit für die Selbstverteidigung!

„Wir haben 14 Schwarzgurte in unseren Reihen, zwei davon mit ernstesten Absichten, den dritten Dan zu schaffen.“

CARSTEN MÜLLER ÜBER DEN NACHWUCHS IM VEREIN

Trotz des Erfolges ist er aber kein Supermann, wie er selbst betont. Vielmehr will er sich nach dem Erreichen dieses persönlichen Zieles wieder der Ausbildung des Nachwuchses im Verein widmen. „Wir

haben 14 Schwarzgurte in unseren Reihen, zwei davon mit ernstesten Absichten, den dritten Dan zu schaffen“, schließt er. Wenn die dann auch so schnell sind wie ihr Lehrer, dann werden künftig sicher noch mehr Tae-kwon-do-ins in Frelenberg den dunkelsten aller Gurte tragen. (mabie)

## Mitgliederzahl steigt kontinuierlich

70 Mitglieder, davon 54 Aktive, zählt die Tae-kwon-do-Abteilung des TuS Rot-Weiß Frelenberg und konnte damit ihre Mitgliederzahl in den letzten Jahren kontinuierlich steigern. So gibt es derzeit für die Aufnahme in der Kindergruppe sogar eine Warteliste. Dennoch sind Interessierte immer zu den Trainings herzlich willkommen. Detaillierte Trainingszeiten gibt es im Internet unter [www.hd.wagner.de](http://www.hd.wagner.de) (Homepage der Abteilung) und beim Vorsitzenden Michael Buhler, ☎ 0163/2862193. (mabie)



Das Trainingsteam (v.l.): Dr. Marcus Lancé, Hans-Dieter Wagner, Karl-Heinz Maaßen, Carsten Müller und Eleonore Müller.